



Bulletin de EHPAD SAINT ANTOINE

- Édition du 30 juin 2025 -



SAINT-ANTOINE
RÉSIDENCE RETRAITE MÉDICALISÉE



GYM DOUCE

Restez en mouvement, en douceur et dans la bonne humeur !



TABLE CONNECTEE

Les résidents se sont essayés aux jeux sur table connectée, une activité à la fois divertissante et stimulante. Entre jeux de mémoire, quiz, puzzles et jeux collaboratifs, chacun a pu participer à son rythme, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Une belle façon de faire travailler les méninges tout en partageant un moment de plaisir et d'échange !





Plantation d'un Jardin Olfactif avec les Résidents

Les résidents de l'EHPAD et du PASA ont participé à la plantation des plantes aromatiques et parfumées pour créer un jardin olfactif au cœur du parc. Ce moment de partage et de convivialité a permis de stimuler les sens tout en embellissant l'espace extérieur."



Atelier Créatif – La Fraise sous toutes ses formes !

Aujourd'hui, nous mettons la douceur, la couleur et la gourmandise à l'honneur avec un fruit que tout le monde aime : la fraise ! Symbole de tendresse, de plaisir et de partage, la fraise nous évoque les beaux jours, les souvenirs d'enfance, les confitures de grand-mère, les balades au jardin... Elle est aussi un clin d'œil à la bientraitance, ce regard attentionné que l'on porte les uns sur les autres, comme on prend soin d'un fruit délicat et précieux.



Sortie à la maison de retraite d'Épinac – Pétanque Pocket et éclats de rire !

Ce mardi après-midi, nous avons eu le plaisir de nous rendre à la maison de retraite d'Épinac pour partager un moment convivial autour d'une activité originale et pleine de bonne humeur : la pétanque pocket ! Entre lancers précis, encouragements, rires et quelques rebondissements inattendus, les résidents se sont pris au jeu avec enthousiasme.

L'ambiance était à la fête, les éclats de rire ont résonné dans toute la salle, et les sourires étaient au rendez-vous !



LOTO

Les résidents de l'EHPAD ont participé à une après-midi loto pleine de suspense et de sourires. Chacun, carton en main, était attentif et concentré, guettant chaque numéro avec impatience et espoir. Les rires ont ponctué les « quines » remportées et les petites déceptions ont vite été oubliées dans la bonne humeur générale. Ce moment ludique a permis à tous de s'amuser, de partager et de se retrouver autour d'un jeu qui plaît toujours autant.



ATELIER CRÉATIF POUR LA GUINGUETTE

En préparation du goûter festif du 26 juin pour la guinguette à la Villa Médicis, les résidents de l'EHPAD se sont réunis pour un atelier créatif haut en couleur. Munis de papiers, ciseaux et rubans, ils ont confectionné avec soin de jolies guirlandes destinées à décorer l'extérieur et apporter une touche de gaieté à cet événement.



ATELIER TRICOT

Les aiguilles étaient de sortie à l'EHPAD pour un atelier tricot placé sous le signe de la convivialité. Résidentes, accompagnées de l'animatrice, se sont retrouvées autour de pelotes de laine colorées pour créer, échanger et surtout rire ensemble.



SAINT ANTOINE EN FÊTE

Une journée festive ouverte à tous à la résidence. Notre résidence s'est ouverte aux familles, amis et habitants d'Autun pour une après-midi riche en activités et en convivialité. Petits et grands ont pu profiter d'un château gonflable, découvrir la ferme pédagogique, assister au spectacle « Mon village » et se laisser porter par les airs d'un accordéoniste en ambiance musette.



Suite SAINT ANTOINE EN FETE

Les jeux géants en bois, le taureau mécanique, le jeu de fléchettes géant ainsi que les tours de poneys ont fait le bonheur de tous. Ainsi que Le marché dans une atmosphère chaleureuse.



Suite ST ANTOINE EN FETE

Les résidents ont passé un moment très agréable, souriants et heureux de partager cette journée festive avec leurs proches et la communauté.



ATELIER JARDINAGE

Sous un ciel clément, les résidents se sont retrouvés dans le parc pour prendre soin des jeunes plantations du jardin. Ensemble, ils ont uni leurs efforts, chacun apportant sa touche à ce bel élan de nature partagée.



ATELIER CRÉATIF

Dans une ambiance chaleureuse et animée, certains résidents, très concentrés, participent à un atelier créatif, laissant libre cours à leur imagination. Autour d'eux, d'autres échangent joyeusement, profitant de cette journée conviviale pour tisser des liens et partager des sourires.



Atelier Pâtisserie : Douceurs à l'Abricot

Lors de notre dernier atelier pâtisserie, les Résidents ont mis la main à la pâte pour confectionner de délicieuses verrines à l'abricot, ainsi qu'une savoureuse tarte à l'abricot accompagnée de crème pâtissière. Un moment de partage et de convivialité, placé sous le signe de la gourmandise et de la bonne humeur !



Musicothérapie : Le rythme dans la peau !

Les Résidents ont pleinement profité d'un moment chaleureux en petit groupe pour s'initier à la musicothérapie. Instruments en main, ils ont exploré rythmes et sons, chacun à son rythme, dans une ambiance bienveillante et joyeuse. Un atelier sensoriel qui a fait vibrer les corps et les cœurs !



Atelier lecture

Ce mercredi, nos résidents ont eu le plaisir de participer à un atelier lecture animé par les bénévoles de l'association *Lire en Pays Autunois*. Le thème du jour : "Notre-Dame de Paris", le chef-d'œuvre de Victor Hugo. Entre extraits choisis, échanges et anecdotes historiques, cet instant de lecture a permis à chacun de (re)découvrir la richesse de ce roman emblématique du patrimoine littéraire français.



Atelier créatif

Depuis plusieurs jours, nos résidents mettent tout leur cœur à l'ouvrage lors de l'atelier créatif hebdomadaire. Ensemble, ils ont confectionné de magnifiques décorations de table en vue de la Fête des Familles qui aura lieu le 20 juin.



Un après-midi gourmand et convivial sur le thème de la fraise !

Dans le cadre de la Semaine de la Bienveillance, nos résidents ont partagé un après-midi tout en douceur... et en fraises ! Au programme : pause bien-être avec pose de vernis et rouge à lèvres rouge fraise, pour une touche glamour et festive. L'ambiance était à la fois joyeuse et détendue. Le goûter a ravi les papilles avec de délicieuses crêpes à la fraise, préparées et servies dans la bonne humeur. Et pour terminer l'après-midi en beauté, une partie de pétanque Pocket a apporté son lot de rires et de bonne humeur.



Suite Un après-midi gourmand et convivial sur le thème de la fraise !

Le personnel y participe aussi !





Séance de gym douce à l'EHPAD : bien-être et bonne humeur au rendez-vous !

Aujourd'hui, nos résidents ont participé avec enthousiasme à une séance de gym douce. Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, chacun a pu bouger à son rythme, en respectant ses capacités.



GYM DOUCE A L'UVP

Dans une ambiance détendue et accessible à tous, nous explorerons des mouvements simples, efficaces, et adaptés à chacun pour entretenir souplesse, équilibre et coordination.





Matinée Pétanque Pocket, des défis dans la bonne humeur

Lors de cette matinée Pétanque Pocket, les résidents se sont lancés des défis dans une ambiance conviviale et pleine de rires. Chacun a pris plaisir à participer, à encourager les autres et à partager un moment de détente et de joie.





Médiation animale

Les résidents apprécient particulièrement les rencontres avec les animaux lors des séances de médiation animale. Ces instants privilégiés sont l'occasion pour eux de créer un lien affectif, de stimuler leurs sens et de raviver des souvenirs. Ils participent activement en nourrissant les animaux, en les caressant ou en les brossant, ce qui leur apporte apaisement et joie. Ces moments favorisent aussi les échanges entre résidents et contribuent à leur bien-être général.



Jeux de société

Les résidents se sont retrouvés autour de jeux de société pour un bel après-midi placé sous le signe de la bonne humeur. Entre stratégie, mémoire et fous rires, chacun a pu participer à son rythme, échanger, et renforcer les liens dans une ambiance chaleureuse et détendue.



Atelier pâtisserie : des clafoutis faits maison

Aujourd'hui, lors de l'atelier pâtisserie, les résidents ont confectionné deux délicieux clafoutis, l'un aux cerises, l'autre à l'abricot. Chacun a mis la main à la pâte dans une ambiance conviviale et gourmande. Un vrai moment de partage et de plaisir autour des saveurs sucrées de l'été !



FÊTE DES FAMILLES

Les résidents se sont retrouvés entourés de leurs proches pour partager un bon repas, le tout accompagné de musique. Ce moment convivial s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse et festive.



Suite Fête des familles

magnifique journée !



MUSICOTHERAPIE

Un moment rythmé par la joie et la participation. Les résidents de l'UVP ont profité d'un bel instant musical lors d'une séance de musicothérapie. Au programme : danses, instruments, sourires et bonne humeur ! Chacun a pu participer à sa manière, que ce soit en bougeant au rythme de la musique ou en jouant avec les instruments.



MEDIATION ANIMALE

Un moment d'émotion et de joie partagée. Les résidents de l'UVP ont largement participé à la séance de médiation animale, avec enthousiasme et tendresse. Certains ont eu la joie de retrouver des animaux qu'ils connaissaient déjà, créant des instants forts en émotion et en sourires.



Sortie musicale à la Villa Médicis

Nous sommes sortis avec les résidents pour un après-midi placé sous le signe de la musique et de la bonne humeur ! Au programme : un spectacle vivant animé par des musiciens jouant de la cornemuse et de la guitare, qui a su faire naître beaucoup de rires et d'émotion parmi les participants. L'ambiance était chaleureuse et joyeuse, et chacun a pu profiter pleinement de ce moment de partage. La sortie s'est terminée en douceur avec un goûter convivial, apprécié de tous.



LUOTHEQUE

Grâce à l'intervention de la ludothèque, les résidents ont l'occasion de découvrir de nouveaux jeux de société. Ces moments ludiques sont très appréciés : ils suscitent l'enthousiasme, favorisent la concentration, et surtout permettent des échanges riches et conviviaux entre les participants. Ces ateliers sont devenus un véritable rendez-vous de partage et de plaisir.





ANNIVERSAIRES DE JUIN

En ce doux après-midi de juin, les résidents ont chanté en chœur pour célébrer les anniversaires du mois. Grâce à la belle énergie des intervenants d'Altissimo, la joie et les sourires étaient au rendez-vous.

Mots mêlés moyen

famille, aîné, amour, cousines, frères, solidarité

E	R	C	E	R	A	R	A	F	X	C	H
E	T	Q	E	A	E	E	U	E	R	C	I
G	S	S	A	R	E	I	O	J	E	O	E
T	D	O	F	G	V	I	E	E	F	U	R
E	O	L	V	M	F	R	E	R	E	S	U
K	E	I	I	E	R	E	A	L	S	I	T
A	J	D	T	C	F	T	I	U	A	N	T
P	O	A	M	O	U	R	C	E	I	E	C
C	U	R	I	W	E	A	L	S	N	S	T
E	Z	I	F	A	M	I	L	L	E	A	E
S	R	T	M	D	I	E	P	O	E	I	T
R	Y	E	E	I	O	C	S	G	N	I	D

Jeux

Jeux

Trouvez la bonne expression facile

frit des de faire merlan yeux

singe payer de en monnaie

Jeux

Jeux

Charade facile

Mon premier nous est utile pour manger.

Mon deuxième représente un groupe de
personnes dont le sujet fait partie.

Mon tout sert à fermer les bouteilles.

Jeux

Jeux

Joyeux anniversaire à...



- Chantal BERTIN
(1 juin)

- Léa ROSEY
(7 juin)

- José MUNOZ
(15 juin)

- Joseph GADREY
(28 juin)

- Gérard BODELIN
(5 juin)

- Micheline GRANDO
(7 juin)

- Alain LORENCHET DE
MONTJAMONT
(22 juin)

Nous souhaitons la bienvenue à...



- Jacqueline DURAND

- Monique GADREY